

## Du er ikke alene

### Af Claus Christophani

Interessen er stor hele kloden rundt med spørgsmål som „Hvorfor stammer vi? Kan det helbredes?" Log dig ind på internettet og lyt til de hundredvis af stammere der snakker sammen. Kobl ind på den amerikanske postkasse Stutt-L, hvor godt 400 stammere og stamme-behandlere udveksler idéer og tanker. Hver gang én af disse 400 sender et brev til postkassen, bliver brevet automatisk sendt videre til alle de øvrige på mailinglisten. På den måde modtog jeg hver dag cirka 25 breve, men jeg stod på Stutt-L listen i oktober. Nogle af brevene var meget personlige, andre breve var kommentarer og nogle få af dem var originale.

Da ikke alle medlemmer af FSD har adgang til internettet, fandt jeg det interessant at bede disse 400 mennesker fra hele verden om svaret på dette enkle spørgsmål. „Hvorfor stammer man? Og hvordan kan stammen (bal-buties) helbredes?"

Svarene bringes her videre til dig. 3 svar fik jeg.

**Det første** - og måske mest provokerende - havnede i min elektroniske postkasse 21. oktober. Det var fra Alex Goddon. Han skriver: „Hej Claus. Van Riper og hans disciples metoder efterlader stammeren for altid bundet til sin stammen. Accept-behandlingen har kun en meget lille sandsynlighed for faktisk at helbrede stammen. Helbredel sesprocenten er så lille som 1 %, er det blevet nævnt her på Stutt-L listen", skriver Alex. „Jeg har forsøgt at forklare tilhængerne af acceptbehandlingen, at deres metoder ikke holder. Men de vil ikke lytte til mig. I stedet bliver de vrede. Jeg oplever at tilhængerne af Van Riper har meget tyndslidte og sarte nerver", skriver Alex Goddon.

Hvis du er uenig/enig med ham, så kan du emaile til ham på [godden97@rmplc.co.uk](mailto:godden97@rmplc.co.uk). Alex Gordon oplyser i øvrigt, at mange stammere er blevet helbredt ved at følge anvisningerne fra bogen „Stammering Correction Simplified" af

Ronald Muirden. Den findes også i en tysk udgave „Statt Stottern Einfach richtig sprechen". Ronald Muirden har en mere fysisk tilgang til helbredelsen af stammen. Han opfordrer stammere til at lære at „tale rigtigt".

**Det næste brev** er fra Israel, tilsendt af Barbara Dahm M. Ed. SLP-CCC. Hun arbejder på en klinik, hvor man har behandlet mere en 1000 stammere. Barbara ved ikke hvorfor nogle mennesker stammer. Og hun tror at stammere har en indbygget tendens til at stamme. Tendensen kan være „noget neurologisk, noget tillært, eller en reaktion på eksterne stimuli eller indre tanker - eller det kan skyldes så meget andet", skriver Barbara.

Trods denne manglende viden, er det Barbara Dahms erfaring at de fleste stammere kan tale flydende. På hendes klinik lærer stammere at tale flydende i løbet af cirka 3 uger, svarende til 40 timers individuel behandling. Barbara har lagt mærke til at stammere former ordet før stemmen sætter lyd på. Hos flydende talere er det omvendt. De giver først lyd og så former det ordet. Gennem behandlingen i Israel lærer stammeren at „tale rigtigt". Du kan emaile Barbara på [dahm@netvision.net.il](mailto:dahm@netvision.net.il).

**Og det sidste brev** ankom 30. oktober fra John Rau - vistnok amerikaner med adressen [jrau@pacifier.com](mailto:jrau@pacifier.com). Han skriver, at ingen ved hvorfor man stammer - og det betyder heller ikke noget for behandlingen af stammere. „Først skal vi hærdes, så vi tåler at tale om at stamme og lære at leve med det. Vi skal vænne os til, at vi er mennesker der stammer - og ikke kun stammere. Efter hærningen skal vi lære at tale mere flydende. Og derefter må vi nødvendigvis udvikle de samme evner som alle andre. Det vil sige blive gode til at tale i offentlige forsamlinger, vi skal kende vores sprog godt og være dygtige til også at lytte. Måske bliver vi aldrig totalt flydende i vores sprog, men i det mindste kan vi holde op med at lade stammen dominere vores liv", skriver John Rau. Og så tilføjer han: „I øvrigt har jeg været i København. Det er en charmerende by"